

 ***NEZAHAT ONBAŞI ANAOKULU***

 ***EKİM AYI BESLENME LİSTESİ ( ÖĞLEN GRUBU)***

|  |  |
| --- | --- |
| **TARİH** | **MENÜ** |
| 02.10.2023 |  Sade ve çikolatalı krep, zeytin, ıhlamur çayı |
| 03.10.2023 | Bulgur pilavı, cacık |
| 04.10.2023 | Kalem böreği, açık çay |
| 05.10.2023 |  Yayla Çorbası, kıtır ekmek, elma |
| 06.10.2023 | Mercimek köfte, ayran |
|  |  |
| 09.10.2023 | Kuru fasülye, pilav, ayran |
| 10.10.2023 | Büsküvili pudingli pasta, mandalina, açık çay |
| 11.10.2023 | Salçalı makarna, yoğurt, elma |
| 12.10.2023 | Tel şehriye çorbası, kıtır ekmek, mevsim salata |
| 13.10.2023 | Sade, kaşarlı gözleme, açık çay, |
|  |  |
| 16.10.2023 | Salçalı makarna, ayran, salata |
| 17.10.2023 | Buğdaylı yayla çorbası, kıtır ekmek, mandalina |
| 18.10.2023 |  Havuçlu kek, süt |
| 19.10.2023 | Patates salatası, açık çay |
| 20.10.2023 |  Haşlanmış yumurta, salatalık, domates,süt  |
|  |  |
| 23.10.2023 | Mercimek Çorbası, kıtır ekmek, armut |
| 24.10.2023 |  Islak kek ,süt |
| 25.10.2023 | Kuru fasülye, pilav, ayran |
| 26.10.2023 | Bulgur pilavı ,ayran |
| 27.10.2023 | Çörek otlu kızartılmış hamur, açık çay |
|  |  |
| 30.10.2023 | Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, açık çay |
| 31.10.2023 | Nohut yemeği, pilav, ayran |
|  |  |

